



데이터 시대를

준비하는 웰니스

DATA

2021년 9월 30일부터
10월 6일 까지
한국웰니스학회 YouTube 채널

목차

초청강연

1. k-mooc 교과목 개발 사례 및 활용 학습법.....	1
2. COVID19를 극복하기 위한 웰니스산업 종사자의 AI 데이터 구축 및 활용 전략.....	3
3. 4차 산업혁명과 데이터기반의 뷰티산업 마케팅 변화.....	5
4. 감염병 상황의 비대면 기술 중재 적용 사례.....	7
5. 데이터 시대의 아동·청소년의 교육매체 활용방안.....	9
6. 데이터를 활용한 운동 및 건강관리.....	11
7. 웰니스에 데이터를 더하다.....	13
8. 디지털 기술 기반 암 특화 운동 프로그램 적용에 따른 유방암 환자의 체중, 활동량 변화 및 순응도 분석.....	15

자유주제 영상발표

1. 목단의 전처리가 피부 항노화에 미치는 영향.....	17
2. 재난피해자 집중 심리자원을 위한 시기의 선별: 세월호 사례를 근거로.....	19

자유주제 포스터발표

간호

1. 노인 수면의 질에 미치는 영향요인 분석 : 피로, 삶의 질, 우울, 자존감, 통증을 중심으로.....	21
2. 졸업학년 간호대학생의 자기관리역량과 그것이 취업준비행동에 미치는 연구.....	22
3. 혈액투석 환자의 피로 유형 : Q방법론적 접근.....	23
4. 한국 1인 가구의 건강관련 삶의 질 잠재계층분석.....	24

체육

- 5. 남녀 대학생의 인스타그램 이용이 신체에 대한 감시와 신체에 대한 수치심에 미치는 영향.....25
- 6. 축구 관련 뇌진탕 위험도 연구: Semi-systematic review.....26
- 7. Estimating of the Ideal Sleep duration by Physical Fitness Types
Through Correlation Analysis in Korean adults: An Epidemiological Study.....27
- 8. 청소년의 학업성적이 행복감에 미치는 영향에서 청소년 신체활동의 매개 및 조절효과.....28

사회복지

- 9. 사회적 기업과 자원봉사의 협력과 연대.....19
- 10. 교황 레오13세, 회칙 『새로운 사태(Rerum Novarum)』를 토대로한
한국의 택배 서비스노동자의 노동 체험연구.....30
- 11. 위계적 조직문화가 장애인의 임금수준에 미치는 영향: 자기개발과 업무능력을 매개하여.....31

초청강연

1. k-mooc 교과목 개발 사례 및 활용 학습법
• 박현정(평택대학교)
2. COVID19를 극복하기 위한 웰니스산업 종사자의 AI 데이터 구축 및 활용 전략
• 박성건(블루컴)
3. 4차 산업혁명과 데이터기반의 뷰티산업 마케팅 변화
• 고성현(경인여자대학교)
4. 감염병 상황의 비대면 기술 중재 적용 사례
• 배서현(평택대학교)
5. 데이터 시대의 아동·청소년의 교육매체 활용방안
• 강선경(서강대학교)
6. 데이터를 활용한 운동 및 건강관리
• 백준형(경인교육대학교)
7. 웰니스에 데이터를 더하다
• 주길홍(경인교육대학교)
8. 디지털 기술 기반 암 특화 운동 프로그램 적용에 따른 유방암 환자의 체중, 활동량 변화 및 순응도 분석
• 손지은, 김종광, 황은진(메디플러스솔루션)



2021 한국웰니스학회 온라인 학술대회

데이터 시대를 준비하는 웰니스

K-MOOC 교과목 개발 사례 및 활용 학습법

2021. 9. 30.



2021 한국웰니스학회 온라인 학술대회 강연자 소개



성명

박현정

소속

평택대학교

분야

간호학



K-MOOC 교과목 개발 사례 및 활용 학습법

박현정(평택대학교)

코로나 19로 온택트 시대가 도래하면서 온라인을 기반한 교육 플랫폼이 급성장하여 나날이 발전하고 있다. 2012년 세계적으로 MOOC(Massive Open Online Course)가 주목받으면서 2015년 우리나라에 K-MOOC(Korean-MOOC)로 정착하게 되었다. 시대적 흐름과 요구에 적합한 K-MOOC는 요즘 더욱 활발히 운영되고 있다. 본 연구에서는 K-MOOC 교과목 개발 사례를 소개하고, 교과목에서 어떻게 활용하였는지 활용 사례를 공유하고자 한다. 즉, 간호학 분야에서 K-MOOC 교과목 개발이 거의 이루어지지 않았기 때문에 어떻게 간호학 교과목을 개발하였는지 실질적인 준비과정과 진행과정을 보여주고자 노력하였다. 또한, K-MOOC 기반 교과목을 플립드러닝 학습법과 어떻게 접목시켰는지도 결과로 함께 제시하였다. 최종 강의 평가 분석을 통해 강의 만족도 5점 만점에 4.8점(1차), 4.7점(2차)을 확인하였고, 대학의 홍보와 해당 교과목에 대한 이해도 증진 부분에 있어 효과를 확인 할 수 있었다. 다만, MOOC의 한계점인 낮은 수료율을 개선하기 위해서 강좌개설 기관의 밀착 관리를 통한 학습자의 학습의지 고취와 지속적인 동기부여 과정이 필요할 것으로 생각한다.

Key words : MOOC(Massive Open Online Course), K-MOOC, 플립드러닝, 학습법, 모성간호학

Corresponding Author: hjpark@ptu.ac.kr

Journal of Korea Society for Wellness

Copyright©2021 Author(s) and the Korea Society for Wellness



2021 한국웰니스학회 온라인 학술대회

데이터 시대를 준비하는 웰니스

COVID19를 극복하기 위한 웰니스산업 종사자의 AI 데이터 구축 및 활용 전략

2021. 9. 30.



2021 한국웰니스학회 온라인 학술대회

강연자 소개



성명

박성건

소속

(주)블루컴 기업부설연구소

분야

AI Data 분야



COVID19를 극복하기 위한 웰니스산업 종사자의 AI 데이터 구축 및 활용 전략

박성건((주)블루컴)

본 연구는 COVID19로 인해 웰니스산업 종사자들의 경제적 활동과 일자리창출에 실질적으로 도움이 될 수 있는 인공지능 학습용 데이터 구축 및 활용 전략에 대해 알아보는 것이다. 본 인공지능 학습용 데이터 구축방법 및 활용 전략은 사람동작 영상을 중심으로 실내(배구) 및 실외(야구) 종목, 그리고 피트니스로 세분화하여 제시하였다. 웰니스산업 종사자들이 사람동작 영상에 대한 AI 학습용 데이터 구축에 참여하고자 한다면 해당 종목과 도메인에 대한 지식과 이해가 선행되어야 하고, 데이터 정제 도구에 대한 숙달이 필요하다. 또한, AI 학습용 데이터 구축 및 활용에서 초상권은 웰니스 분야의 IRB와 유사 또는 동일한 수준으로 인식해야 한다. 스포츠활동 및 교육 지도를 비대면이 가능한 환경으로 전환해야 생존할 수 있는 산업 환경에서 웰니스산업 종사자들은 AI 학습용 데이터 구축에 직·간접적으로 참여해봄으로써, AI 학습용 데이터와 관련된 기술적인 습득이 가능해질 것이다. 그리고 정부가 주도하고 민간이 뒤이어 AI 데이터를 활용하는 사례가 늘어난다면, 웰니스산업은 지금과는 매우 다른 환경에서 생존해야 하기 때문에 이를 대비하기 위한 패러다임 전환이 필요하다. 결론적으로, COVID19 시대에 웰니스 전문가를 양성하고 데이터 사회를 주도하기 위해서는 범용적으로 활용할 수 있는 웰니스산업의 표준화된 데이터셋 정의와 구축 가이드라인 개발이 필요하다.

Key words : image and video data, machine learning, artificial intelligence, wellness application

Corresponding Author: sgpark@bluecoms.co.kr

Journal of Korea Society for Wellness

Copyright©2021 Author(s) and the Korea Society for Wellness



2021 한국웰니스학회 온라인 학술대회

데이터 시대를 준비하는 웰니스

4차 산업혁명과 데이터기반의 뷰티산업 마케팅 변화

2021. 9. 30.



2021 한국웰니스학회 온라인 학술대회

강연자 소개



성명

고성현

소속

경인여자대학교

분야

패션 / 뷰티마케팅 분야



4차 산업혁명과 데이터기반의 뷰티산업 마케팅 변화

고성현(경인여자대학교)

본 연구는 4차 산업혁명과 데이터 활용에 따른 뷰티서비스산업의 마케팅변화를 알아보는 것이다. 많은 뷰티관련기업과 1인 창업을 준비하는 미래의 기업인들은 4차 산업혁명시대의 고객변화와 고객관련 데이터수집 및 분석의 어려움을 보이고 있다. 이는 막대한 데이터를 수집하고 분석하는 비용의 부담은 물론, 빅 데이터를 기반으로 한 마케팅전략과 활용의 어려움을 의미한다. 따라서 본 연구는 4차 산업혁명시대의 고객변화를 이해하고, 중소형 뷰티기업을 위한 데이터 컨설팅과 소셜네트워크의 활용을 알아본다. 또한 전통적 마케팅과 디지털 마케팅의 차이를 분석하고, 뷰티산업에서 새롭게 등장하고 있는 빅데이터 기반의 마케팅사례를 통해 고객서비스의 변화를 살펴본다. 결과적으로 본 연구는 4차 산업혁명시대의 고객특성과 그에 따른 데이터기반의 새로운 고객서비스를 위한 뷰티기업의 차별화된 마케팅전략과 활용을 기대한다.

Key words : 뷰티산업, 4차 산업혁명, 데이터, 디지털

Corresponding Author: shkoko@naver.com

Journal of Korea Society for Wellness

Copyright©2021 Author(s) and the Korea Society for Wellness



2021 한국웰니스학회 온라인 학술대회

데이터 시대를 준비하는 웰니스

감염병의 비대면 기술중재 적용 사례

2021. 9. 30.



•2021 한국웰니스학회 온라인 학술대회

•강연자 소개



•성명

•배서현

•소속

•한국웰니스학회/ 평택대학교

•분야

•감염병 관리



감염병의 비대면 기술중재 적용 사례

배서현(평택대학교)

본 연구는 현재 운영되고 있는 선별진료소의 대면 문진 및 체온측정을 비대면으로 전환하여 검사자/피검사자간 접촉가능성 및 검체 채취시간을 현저히 줄이고, 현재 방만하게 운영되는 선별진료소의 인력, 설치면적, 운영비용 등을 최적화할 수 있도록 스마트 문진 시스템이 탑재된 워크스루로 신종 감염병 대비의 초동대응인프라 구축하기 위함이다. 온라인 문진으로 개인 QR을 생성, 피검사자의 기본정보 및 사전 작성 문진데이터를 저장하고, 선별진료소 방문시 QR리드로 체온측정치와 함께 검사자의 데이터로 전송되면, 바코드가 연동된 라벨지가 출력되고, 라벨용지가 붙은 검체 용기가 언택트로 외부 반출되어 전 과정 비접촉 검체 채취가 가능한 시스템이다. 온라인 비대면 문진 및 태블릿 시스템(web), 문진조회 및 수정, 예약 및 등록, 미 방문자 조회, 라벨지 자동 출력 등 수기행정의 자동화로 스마트 기능이 탑재된 '스마트워크스루'로 검체 채취 시간을 2분 이내로 최소화하여 국내 최단시간 검체 채취가 가능함을 확인하였다. 요컨대, 선별진료소의 대기시간을 최소화하는 방역 인프라를 도입하여, 검사자/피검사자 및 잠정 확진자와의 접촉가능성을 최대한 낮추는 노력이 필요하다.

Key words : 에어로빅, 비만, 비만남성, CRP

Corresponding Author: hyedamee@gmail.com

Journal of Korea Society for Wellness

Copyright©2021 Author(s) and the Korea Society for Wellness

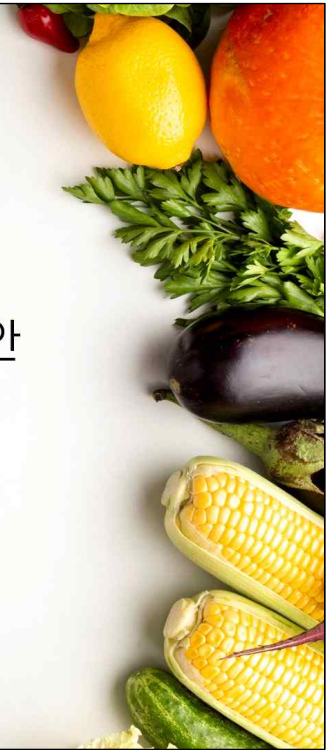


2021 한국웰니스학회 온라인 학술대회

데이터 시대를 준비하는 웰니스

데이터 시대의 아동·청소년의 교육매체 활용방안

2021. 9. 30.



2021 한국웰니스학회 온라인 학술대회 강연자 소개



성명

강선경

소속

서강대학교 사회복지학과

분야

사회복지 실천, 정신건강, 중독, 사례관리



데이터 시대의 아동·청소년의 교육매체 활용방안

강선경(서강대학교)

본 연구는 코로나19 이후의 데이터 시대에 국내 초·중등학교 교육 현장에서 본격적으로 추진 중인 인터넷 기반의 원격수업이 교육매체로서 적절히 운영되고 있는지 현황을 살피고, 실증적인 교육매체로서 인터넷을 활용하는 방안을 제시하기 위한 제도구축이 필요하다는 문제의식에서 시작되었다. 아동·청소년들의 인터넷 활용 실태를 살펴보기 위해 설문조사와 포토보이스 조사를 진행하였고, 이러한 실태조사 결과를 바탕으로 본 연구에서는 인터넷을 데이터 시대의 대안적 교육매체로서 적절하게 사용하기 위한 실증적인 방안을 제시하였다. 조사결과, 원격수업을 위한 디지털기기 종류별 보유현황은 가족구성원이나 형제자매 수와 밀접한 관계성을 보였으며, 코로나19 이후 1인 가구당 최소 3명 이상의 가구원이 원격수업이나 재택근무 등의 온라인 활동을 하고 있음을 알 수 있었다. 또한, 디지털기기 보유현황과 아동·청소년의 행복도를 교차하여 비교·분석한 결과, 기기를 많이 보유할수록 행복감을 더욱 느끼는 것으로 확인되었고, 다수의 아동·청소년들이 부모님과의 관계성에 따라 행복감이 변화하는 것으로 나타났다. 코로나19 이후 가장 두드러지는 일상생활의 변화는 수면시간이 증가하고, 기상시간 등이 불규칙해지면서 일상생활의 불균형이 나타나게 된 것이고, 집에서 생활하는 시간이 급증함에 따라 가족과의 관계를 바탕으로 한 생활과 활동이 중심이 되었다는 것이다. 2년 여 간의 장기화되어가는 코로나 시대를 감안하여, 등교수업과 온라인수업을 병행하는 학교교육 변화에 발맞추어 아동·청소년에게 적절한 교육매체 활용방안을 제고하여 제언하였다. 본 연구를 통해 코로나 세대인 아동·청소년의 실재(實在)가 반영된 교육정책이 시기 적절하게 발현되기를 기대한다.

Key words : 아동청소년, 교육매체, 온라인교육, 데이터 시대, 코로나19

Corresponding Author: skshin2000@sogang.ac.kr

Journal of Korea Society for Wellness

Copyright©2021 Author(s) and the Korea Society for Wellness

2021 한국웰니스학회 온라인 학술대회

데이터 시대를 준비하는 웰니스

데이터를 활용한 운동 건강관리

2021. 9. 30.



2021 한국웰니스학회 온라인 학술대회 강연자 소개



성명

백준형

소속

경인교육대학교

분야

스포츠교육학



데이터를 활용한 운동 및 건강관리

백준형(경인교육대학교)

최근 건강과 운동에 대한 일반인들의 관심은 지속적으로 증가되고 있다. 여기에 코로나 19로 인해 일어난 장기간의 사회적 거리두기는 일반인들의 건강 및 운동에 대한 관심이 급격히 높혔다. 이러한 사회적 현상은 헬스케어 기능이 있는 정보통신기기에 대한 수요로 이어지고 있다. 최근 스마트 헬스케어와 그와 관련된 콘텐츠산업인 스마트 워치, 헤드마운트 디스플레이, 스마트 밴드, 스마트 패치와 같은 건강과 관련된 웨어러블 기기들은 지속적인 성장을 보이고 있다. 이러한 스마트 헬스케어 기기들은 사용자의 신체활동량, 심박수, 혈압, 체내 수분량 및 산소량 등 다양한 정보를 모니터링할 수 있게 하며 건강의 이상 징후를 초기에 발견하고 대처 가능케 한다. 이에 본 발표는 스마트 헬스케어 시대에 건강관리 데이터를 제공할 수 있는 다양한 스마트 기기들과 이들이 제공하는 데이터와 활용방안에 대해 논하고자 한다.

Key words : 헬스케어, 스마트 헬스케어, 웰니스, 애플리케이션, 건강관리

Corresponding Author: junbaek@ginue.ac.kr

Journal of Korea Society for Wellness

Copyright©2021 Author(s) and the Korea Society for Wellness



2021 한국웰니스학회 온라인 학술대회

데이터 시대를 준비하는 웰니스

웰니스에 데이터를 더하다

2021. 9. 30.



2021 한국웰니스학회 온라인 학술대회

강연자 소개

성명

주길홍

소속

경인교육대학교

분야

컴퓨터공학



웰니스에 데이터를 더하다

주길홍(경인교육대학교)

4차 산업혁명에는 인공지능, 빅데이터 등 디지털 기술의 발달로 초연결사회의 기반이 되는 지능화 혁명시대 라고 할 수 있다. 지능화 시대에 개인과 환경에 따라 맞춤형 서비스를 제공하고, 산업구조 사회 시스템을 혁신하기 위해서는 데이터의 분석과 활용이 매우 중요하며 분석 결과에 따라 가치가 무궁무진 하다고 할 수 있다. 따라서 본 발표에서는 2015년부터 유튜브, SNS, 뉴스기사, 커뮤니티, 트위터, 블로그 등에서 발생했던 웰니스에 대해 연관어 분석, 감성분석을 통한 긍정·부정 추이 및 비율 분석, 연관관계 분석을 통해 우리나라에서 웰니스에 대한 인식 및 개념의 변화를 살펴보았다. 이를 통해 웰빙 트렌드와 함께 라이프스타일 변화에 따라 건강관리, 증진 및 사전예방의 개념이 확산되고 이에 따른 사용자들의 서비스 요구는 다양해지고 있음을 알 수 있었으며, 더불어 웰니스 서비스가 가지고 가야 할 전략적 방향에 대한 시사점을 도출해 보았다.

Key words : 웰니스, 데이터분석, 빅데이터, 인공지능

Corresponding Author: khjoo@ginue.ac.kr

Journal of Korea Society for Wellness

Copyright©2021 Author(s) and the Korea Society for Wellness

2021 한국웰니스학회 온라인 학술대회

데이터 시대를 준비하는 웰니스

디지털 기술 기반 암 특화 운동 프로그램 적용에 따른 유방암 환자의 체중, 활동량 변화 및 순응도 분석

2021. 9. 30.



2021 한국웰니스학회 온라인 학술대회

강연자 소개



성명

손지은

소속

(주)메디플러스솔루션

분야

디지털 헬스케어



디지털 기술 기반 암 특화 운동 프로그램 적용에 따른 유방암 환자의 체중, 활동량 변화 및 순응도 분석

손지은, 김종광, 황은진(메디플러스솔루션)

본 연구는 디지털 기술 기반 암 특화 운동 프로그램 적용에 따른 유방암 환자의 신체 활동량 및 체중의 변화와 프로그램 메뉴별 순응도 및 선호도를 분석해 유방암 환자의 디지털 기술 기반 개인화 운동 프로그램을 위한 자료를 제공하는데 목적이 있다. 연구 대상은 디지털 기술 기반 암 특화 운동 프로그램을 90일 이상 사용한 113명의 유방암 환자 중 신체 활동량과 체중의 변화를 보기 위한 대상($n=30$)과 프로그램 메뉴별 순응도 및 선호도를 보기 위한 대상($n=33$)으로 나누었다. 그룹은 연령에 따라 나누었는데 디지털 정보화 수준을 고려해 50세를 기준으로 하였고(OG), ≥ 50 yr, YG <50 yr) 기간에 따른 변화를 확인하기 위해 프로그램 적용 기간을 총 3개의 구간으로 구분하였다(프로그램 시작-4주, 5-8주, 9-12주). 신체 활동량은 일일 총 걸음수, 빠른 걸음수, 보통 걸음수, 달리기수 항목으로 나누어 살펴보고 프로그램 메뉴별 순응도는 '운동 일기', '동영상 따라하기', '자유 운동' 메뉴를 통해 수집된 운동 시간, 운동 강도로 분석하였다. 프로그램 메뉴별 선호도는 PV, 즉 디지털 앱 페이지별 방문 횟수를 일일 기준으로 산출해 분석하였다. 연구 결과 디지털 기술 기반 암 특화 운동 프로그램 적용에 따른 유방암 환자의 신체 활동량 중 일일 총 걸음수와 보통 걸음수의 1-2구간에서 유의한 증가가 나타났고($p<.05$), 1-3구간에서 유지되는 양상을 보였다. 50세 이상의 그룹에서는 총 걸음수와 빠른 걸음수가 1-2구간 유의하게 증가되었고($p<.05$), 1-3구간 유지되는 것으로 확인되었다. 프로그램 적용 기간 동안 체중은 모든 그룹에서 유지되는 양상을 보였다. 메뉴별 순응도와 선호도는 50세 이상 그룹에서 동영상 따라하기를, 50세 미만 그룹에서 자유 운동이 높음을 확인하였다. '운동 일기'는 월 3-5회의 PV 수준을 나타냈고 3개의 프로그램 메뉴 중 선호도가 가장 낮았다.

연구 결과를 바탕으로 본 12주간 적용한 본 프로그램은 유방암 환자의 신체 활동량, 체중 관리에 유용한 것으로 판단된다. 특히 프로그램 시작 후 8주까지 50세 이상 그룹에서의 신체 활동량 증량에 효과적인 것으로 생각된다. 다만 전체 대상자의 8주 이후 나타난 신체 활동량 감소 양상은 비대면 관리의 한계에 따른 것으로 해석되며 이를 보완하기 위해 대면 상담과 같은 관리 도구를 프로그램 적용 6-8주경 병행할 것을 제안한다.

본 프로그램의 메뉴별 순응도와 선호도는 연령에 따라 다르게 나타났으며 이로 암 특화 운동 프로그램은 연령이 고려되어야 할 것으로 판단된다. 50세 이상 대상은 동영상을 제공하되 8주 이상 장기간 적용 시 보완책을 마련하고, 50세 미만 대상은 '자유 운동'과 같은 플랫폼 특화 메뉴로 관리하는 것이 효과적일 것으로 생각한다.

Key words : 디지털 기술, 유방암, 암 특화 운동 프로그램, 신체 활동량, 순응도, 선호도

Corresponding Author: ssonjiji76@gmail.com

Journal of Korea Society for Wellness

Copyright©2021 Author(s) and the Korea Society for Wellness

자유주제 영상발표

1. 목단의 전처리가 피부 항노화에 미치는 영향
 - 김정기(유한대학교)
2. 재난피해자 집중 심리지원을 위한 시기의 선별: 세월호 사례를 근거로
 - 엄태환(을지대학교)

FOR A SUCCESSFUL WELLNESS

한국웰니스학회



2021 한국웰니스학회 온라인 학술대회

데이터 시대를 준비하는 웰니스

목단의 전처리가 피부 항노화에 미치는 영향

2021. 9. 30.



2021 한국웰니스학회 온라인 학술대회

강연자 소개



성명

김 정 기

소속

유한대학교 의료뷰티학과

분야

웰니스 분야



목단의 전처리가 피부 항노화에 미치는 영향

김정기(유한대학교)

본 연구는 목단의 추출전 전처리를 통하여 추출물내 총폴리페놀 함량, 피오니플로린 함량의 변화를 확인하고, 부위별 추출물의 자유라디칼 소거 활성과 피부 항노화 활성에 어떠한 영향을 미치는지 알아보는 것이다. 전처리는 두 가지 방법으로 실시하였으며, 국내산 목단을 바로 채취 후에 무처리, 냉처리 혹은 열처리 후 추출하는 방법을 수행하였다. 각 전처리가 끝난 후 시료를 열풍 건조하여 수분을 5% 수준으로 낮춘 후 분말화하였고, 각 시료를 열수로 추출한 후 감압농축하여 추출물을 제조하였으며, 습식분석과 HPLC 분석을 통하여 다음과 같은 결과를 도출하였다. 총폴리페놀 함량은 열처리 후 뿌리 부위 추출물에서 유의적으로 증가하였으며, 지표물질인 피오니플로린의 함량도 증가하였다($p < .05$). 또한, 자유라디칼 소거활성도 뿌리 부위의 열처리 추출군에서 유의적으로 증가하였다. 피부 흑색종세포(B16F10)를 이용한 피부미백효능 평가에서 세포내 생성 및 세포외부로 분비되는 멜라닌 함량을 감소시키는 효과를 나타냈으며, 피부세포(HaCaT)를 이용한 피부세포증식효능 평가에서 50 μ g/mL 처리 시 세포재생 효능을 나타냈다. 결론적으로 이 연구를 통하여 목단의 추출전 열처리를 통하여, 우수한 피부 항노화 효능을 가지며 동시에 그린케미스트리 기술이 적용된 천연 추출물을 얻을 수 있다는 새로운 가능성을 제시하고 있다. 향후의 연구에서는 본 연구의 방법으로 얻어진 추출물을 함유하는 화장품 제형의 인체적용시험을 통하여 피부 항노화 효능을 검증하는 것을 포함한 연구들이 진행될 필요성을 가지고 있다.

Key words : Paeonia, pre-treatment, heat, whitening, regeneration

Corresponding Author: spirit92@yuhan.ac.kr

Journal of Korea Society for Wellness

Copyright©2021 Author(s) and the Korea Society for Wellness

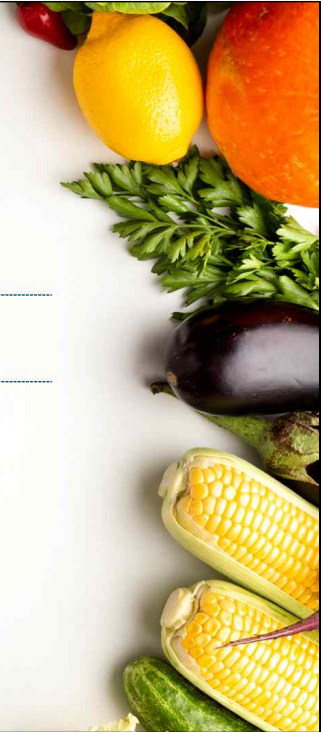


2021 한국웰니스학회 온라인 학술대회

데이터 시대를 준비하는 웰니스

재난피해자 집중 심리지원을 위한 시기의 선별

2021. 9. 30.



2021 한국웰니스학회 온라인 학술대회 강연자 소개



성명

엄태환

소속

을지대학교 응급구조학과

분야

환경 및 안전



재난피해자 집중 심리지원을 위한 시기의 선별: 세월호 사례를 근거로

엄태환(을지대학교)

본 연구는 재난피해자에게 집중 심리지원을 위한 특정 사안 및 선별 방법을 제시함으로써 심리지원을 개선하는데 기여하고자 수행하였다. 최근의 우리나라 재난으로 50명 이상의 피해자가 발생했던 사고를 조사하였고 이 가운데 세월호 침몰사고를 연구대상으로 하였다. 사회적 관심이 다시 고조될 때, 재난피해자가 사고와 희생자에 대해 회상하면서 추가 트라우마가 발생할 수 있다. 사회적 관심은 공동체에서 일반인들이 주의를 기울이는 것으로써 그 정도를 확인하기 위해 네이버 검색트렌드를 활용하였다. 집중 심리지원을 위한 시기는 널리 알려진 해당 사고일뿐만 아니라 사고일 전후로 분석되어 실무지침으로써 즉각 적용해야 할 것으로 판단된다. 이외에 국가기관의 관련 활동·발표일과 사회적 의혹 확산기 등이 분석되었는데 이것들은 일정한 주기가 없으므로 해당 사고와 관련된 사안에 대한 지속적인 관찰로 확인해야 할 필요성이 있다. 사고일은 고정적·주기적이므로 심리지원을 위한 준비가 수월하겠으나 그 이외 시기는 관련 기관의 활동일정 파악을 통해 사전에 준비해야 한다. 돌발 사안에 대해서는 평가를 통해 직후에 지원해야 한다. 집중 심리지원을 개별적 사안으로 확대하기 위해서는 기념일 등의 영향에 대한 후속연구가 필요할 것이다.

Key words : 사회적 관심, 추가 트라우마, 검색트렌드, 실무지침

Corresponding Author: emtec@eulji.ac.kr

Journal of Korea Society for Wellness

Copyright©2021 Author(s) and the Korea Society for Wellness

자유주제 포스터발표

간 호

1. 노인 수면의 질에 미치는 영향요인 분석
: 피로, 삶의 질, 우울, 자존감, 통증을 중심으로
• 김정화(김천대학교)
2. 졸업학년 간호대학생의 자기관리역량과 그릿이 취업준비행동에 미치는 연구
• 김은아(동신대학교)
3. 혈액투석 환자의 피로 유형 : Q방법론적 접근
• 윤영미, 이다인(서일대학교)
4. 한국 1인 가구의 건강관련 삶의 질 잠재계층분석
• 이지수(김천대학교)

체 육

5. 남녀 대학생의 인스타그램 이용이 신체에 대한 감시와 신체에 대한 수치심에 미치는 영향
• 김민경, 심규리(서울과학기술대학교)
6. 축구 관련 뇌진탕 위험도 연구: Semi-systematic review
• 오덕기, 고재옥(서울과학기술대학교)
7. Estimating of the Ideal Sleep duration by Physical Fitness Types Through Correlation Analysis in Korean adults: An Epidemiological Study
• 이종현, 이재민(연세대학교), 정희성(목원대학교), 소위영(한국교통대학교)
8. 청소년의 학업성적이 행복감에 미치는 영향에서 청소년 신체활동의 매개 및 조절효과
• 이윤영(한라대학교)

사회복지

9. 사회적 기업과 자원봉사의 협력과 연대
 - 윤수인, 이홍직(강남대학교)

 10. 교황 레오13세, 회칙 『새로운 사태(Rerum Novarum)』를 토대로한
한국의 택배 서비스노동자의 노동 체험연구
 - 차명희(서강대학교)

 11. 위계적 조직문화가 장애인의 임금수준에 미치는 영향
: 자기개발과 업무능력을 매개하여
 - 김영수(경기복지재단), 서지현(강남대학교)
-



노인 수면의 질에 미치는 영향요인 분석: 피로, 삶의 질, 우울, 자존감, 통증을 중심으로

금정화(김천대학교)

본 연구는 65세 이상 노인의 피로, 삶의 질, 우울, 자존감, 통증을 중심으로 노인 수면의 질에 미치는 영향과 관계를 알아보기 위해 실시하였다. 자료 수집은 D 광역시와 N 시에 거주하는 노인 150명을 대상으로 구조화된 설문지를 이용하였다. 자료는 SPSS/WIN 24.0을 이용하여 T-test, ANOVA, 상관관계 분석, 다중회귀 분석으로 파악하였다. 회귀모형을 분석한 결과 회귀모형은 유의한 것으로 나타났으며($F=33.5$, $P=.000$), 모형의 설명력은 52.0%였다. 노인 수면의 질에 영향을 미치는 요인으로는 피로($\beta=.49$)가 가장 높았으며, 그 다음은 통증($\beta=.17$)으로 나타났다. 삶의 질, 우울, 자존감은 노인 수면의 질에 영향을 미치지 않았다. 본 연구 결과는 노인 수면의 질을 향상시키기 위해 피로와 통증을 중심으로 경감시켜야 함을 보였고 향후 연구에서 피로와 통증을 적극적으로 관리할 수 있는 교육 및 경감 프로그램의 개발의 필요성이 있다고 생각된다.

Key words : 수면의 질, 피로, 삶의 질, 우울, 통증

Corresponding Author: binsgirl1@naver.com

Journal of Korea Society for Wellness

Copyright©2021 Author(s) and the Korea Society for Wellness

졸업학년 간호대학생의 자기관리역량과 그릿이 취업준비행동에 미치는 연구

김은아(동신대학교)

본 연구는 졸업학년 간호대학생을 대상으로 자기관리역량, 그릿 및 취업준비행동의 관계를 파악하고 취업준비행동에 영향을 미치는 요인을 규명하고자 시도된 서술적 조사 연구이다. 연구대상자는 G시와 J도에 소재한 3개 대학교 206명을 대상으로 하였다. 자료분석은 SPSS 26.0 프로그램을 이용하였으며, 기술분석, Pearson' correlation, t-test, ANOVA, multiple regression로 분석하였다. 분석 결과, 자기관리역량($r=.41$, $p<.001$)와 그릿의 노력지속성($r=.44$, $p<.001$)이 취업준비행동과 정적상관, 그릿의 흥미일관성($r=.34$, $p<.001$)이 취업준비행동과 음적상관을 나타냈다. 취업준비행동에 대한 영향에서 자기관리역량($\beta=.27$, $p<.01$)과 그릿의 노력지속성($\beta=.22$, $p<.01$)은 취업준비행동에 정적영향, 그릿의 흥미일관성($\beta=-.32$, $p<.001$)은 취업준비행동에 부적영향을 미치는 것으로 나타났다. 이러한 연구결과는 간호대학생의 취업준비행동을 촉진하기 위한 방안으로 자기관리역량과 그릿의 노력지속성을 증진이 필요하며, 그릿의 흥미일관성을 감소시키기 위해 다양한 간호관련 취업분야를 제시하는 취업전략이 필요함을 시사한다.

Key words : 간호, 대학생, 취업, 자기관리역량, 그릿

Corresponding Author: kea0815@naver.com

Journal of Korea Society for Wellness

Copyright©2021 Author(s) and the Korea Society for Wellness

혈액투석 환자의 피로 유형: Q방법론적 접근

윤영미(서일대학교) · 이다인(서일대학교)

본 연구의 목적은 Q 방법론을 통해 혈액투석 환자가 인식한 피로에 대한 경험의 구조를 살펴보고 유형화함으로써 그 유형별 특성을 이해하고 향후 혈액투석 환자의 피로를 위한 간호중재 프로그램 개발 및 적용의 기초자료를 제공하고자 시도되었다. Q 모집단 구성을 위해 혈액투석 환자에 대한 경험을 심층면담하고 관련 주제에 대한 문헌고찰을 하여 도출된 Q 모집단 중에서 29개의 Q 표본 진술문이 추출되었다. Q 표본 진술문을 서울소재 대학병원에서 혈액투석을 받고 있는 27명의 환자에게 7점 척도의 정규분포표에 분류하도록 하였고, 이를 통해 수집된 자료는 pc-QUANL 프로그램으로 자료분석하였다. 분석결과, 혈액투석 환자가 인식한 피로 유형은 5가지 유형으로 확인되었다. 제 1유형은 생체리듬 변화형, 제 2유형은 일상생활 불편형, 제 3유형은 지지기반 극복형, 제 4유형은 인간관계 제한형, 제 5유형은 무기력한 나약형으로 나타났다. 본 연구는 혈액투석환자가 느끼는 피로 유형에 맞추어 대응전략을 다르게 적용해야 한다는 시사점을 제시하였다. 따라서 본 연구결과를 바탕으로, 향후 임상실무에서는 혈액투석 환자들의 피로 유형을 파악하여 차별화된 간호중재 개발의 기초자료로 활용될 수 있을 것이라 기대한다.

Key words : 혈액투석 환자, 피로, Q방법론

Corresponding Author: ssinna99@naver.com

Journal of Korea Society for Wellness

Copyright©2021 Author(s) and the Korea Society for Wellness

한국 1인 가구의 건강관련 삶의 질 잠재계층분석

이지수(김천대학교)

본 연구는 한국 1인 가구의 건강관련 삶의 질에 영향을 미치는 주요 영향요인들을 바탕으로 잠재계층분석 방법을 적용하여 잠재계층을 분류하고, 그 유형과 특성을 파악하여 한국 1인 가구의 건강관련 삶의 질을 지속적으로 유지하고 증진시킬 수 있는 간호중재 개발의 기초자료로 제공하고자 시행된 연구이다.

2016년에서 2019년도까지 총 4년의 국민건강영양조사 자료를 병합하여 사용한 횡단연구이고 연구 대상자는 전체 응답자 중 1인 가구만 추출하여 분석한 이차 자료 분석 연구로써 SPSS 25 (IBM, New York, USA)을 이용하여 기술통계 분석과 Mplus 8 (Muthen & Muthen, Los Angeles, CA, USA)을 이용한 잠재계층분석 방법을 시행하였다.

연구결과, 한국 1인 가구의 건강관련 삶의 질은 잠재계층분석을 통해 '삶의 질 -전반적 안정형 그룹', '삶의 질-활동 저하 그룹', '삶의 질-통증 불편 그룹'으로 총 3개의 잠재계층으로 분류되었다. 전반적 안정형 그룹은 삶의 질 5가지 척도가 모두 충족된 것을 보였고, 활동 저하 그룹은 운동능력과 일상활동이 저하됨을 알 수 있었다. 또한 통증 불편 그룹은 만성질환이나 질환을 앓고 있는 집단으로 삶의 질 저하를 나타냄을 알 수 있었다.

각 유형의 일반적 특성에 따른 잠재계층 유형간 차이를 확인한 결과 3개의 잠재계층은 소득수준, 외식빈도, 주관적 건강상태, 주관적 체형인식 등의 결과에서 통계적으로 유의한 차이($p < 0.001$)가 있는 것으로 나타났다.

본 연구는 잠재계층분석을 적용하여 한국 1인가구의 건강관련 삶의 질 위험계층을 파악하고 삶의 질에 영향을 미치는 요인을 확인하는 새로운 시도로서, 1인 가구의 건강관련 삶의 질을 지속적으로 유지하고 증진시키고 삶의 질 향상을 관리하는 적극적인 예방정책을 세우는데 유용한 자료를 제공하였다는데 의의가 있다.

Key words : 1인 가구, 건강관련 삶의 질, 잠재계층분석

Corresponding Author: jisoup01@naver.com

Journal of Korea Society for Wellness

Copyright©2021 Author(s) and the Korea Society for Wellness

남녀 대학생의 인스타그램 이용이 신체에 대한 감시와 신체에 대한 수치심에 미치는 영향

김민경·신규리(서울과학기술대학교)

본 연구에서는 남녀 대학생의 인스타그램 이용이 신체에 대한 감시와 신체에 대한 수치심에 어떠한 영향을 미치는지 살펴보았다. 인스타그램을 이용하는 한국 남녀 대학생 총 223명을 추출하였으며, 최종 218명이 연구에 활용되었다. 본 연구에서는 인구통계학적 변인, 인스타그램 이용(글쓰기, 글읽기, 반응하기, 사진편집), 신체수치심, 신체감시성으로 구성된 구조화된 설문지를 사용하였다. 자료 분석은 SPSS 25.0 통계프로그램을 사용하여 빈도분석과 탐색적 요인분석, 신뢰도분석, 상관관계분석 및 회귀분석을 실시하였으며 주요 결과는 다음과 같다. 첫째, 인스타그램 이용은 남녀 대학생의 신체에 대한 감시성을 증가시키는 것으로 나타났다. 구체적으로 인스타그램 이용 중 사진편집과 글쓰기 행동이 증가할수록 신체감시성은 통계적으로 유의하게 증가되었다. 둘째, 인스타그램 이용은 남녀 대학생의 신체에 대한 수치심을 증가시키는 것으로 나타났다. 구체적으로 인스타그램 이용 중 사진편집과 글 읽기 행동이 증가할수록 신체에 대한 수치심은 통계적으로 유의하게 증가되었다. 본 연구의 결과를 통해 남녀 대학생의 신체에 대한 감시와 수치심 각각에 대한 영향요인을 인스타그램 이용의 세부유형별로 구체화하여 확인할 수 있었다. 또한 인스타그램의 특정한 이용행동이 과도할 경우 대학생의 신체감시성과 신체수치심이 증가된다는 본 연구결과는 향후 미디어 리터러시 교육이나 상담 상황에서 적절한 개입의 근거로 활용 될 수 있을 것이다.

Key words : 인스타그램 이용, 신체수치심, 신체감시성, 자기대상화, 대학생

Corresponding Author: abcdefgh3545@naver.com

Journal of Korea Society for Wellness

Copyright©2021 Author(s) and the Korea Society for Wellness

축구 관련 뇌진탕 위험도 연구: Semi-systematic review 방법에 따라

오덕기 · 고재욱(서울과학기술대학교)

본 연구는 축구 관련 뇌진탕 위험도를 측정한 선행연구를 조사하는 데 있다. 구체적인 연구목적으로 축구 관련 뇌진탕 발생에 관한 기초정보 예를 들면, 뇌진탕 발생률, 뇌진탕 유발 원인과 기전 등을 알아내는 데 있다. 두 번째로 국내 축구 관련 뇌진탕 위험에 관한 연구를 수행하는 데 기초자료를 제공하며 동시에 관련 분야의 미래 연구 방향을 제시하는 데 목적이 있다. 이를 수행하기 위해 semi-systematic review 방법을 활용하였다. 검색 DataBase는 google scholar, Medline, Scopus, SportDiscus를 활용하였고(1980-현재), soccer, concussion, header(heading), head injury, mtbi의 키워드를 사용하였다. 총 233편 중, 115편을 선별하였고, 분석한 결과, 뇌진탕 위험 요인 관련 논문은 10편, 운동 역학적 분석은 13편, 생리학적 변화 관련은 13편, 뇌 기능변화와 평가 관련은 19편, 뇌진탕 부상 기전 관련은 19편, 그리고 뇌진탕 발생률 관련 논문은 29편으로 나타났다. 축구 관련 뇌진탕 원인은 상대 선수 또는 공을 헤더(header or heading) 하는 과정에서 자주 발생한 것으로 나타났다. 또한 뇌진탕 후유증은 성년보다 청소년 또는 여자 선수가 더 고통받는 것으로 나타났다. 결론적으로 해외 축구 관련 뇌진탕 연구는 상당량 수행된 것에 비해, 국내에서의 관련 연구는 매우 희박한 것으로 나타났다. 향후, 특히 성장 과정이 활발히 진행되고 있는 청소년 또는 청소년을 대상으로 축구의 헤더 또는 헤딩 관련 충격이 뇌에 어떠한 영향을 미치는지에 대한 조사는 선수들의 뇌 건강과 안전한 스포츠 환경을 마련하기 위하여 서둘러 수행되어야 할 것으로 생각된다.

Key words : 뇌진탕, 청소년 뇌손상, 헤딩, 헤더, 축구, 스포츠관련 뇌손상

Corresponding Author: jok@seoultech.ac.kr

Journal of Korea Society for Wellness

Copyright©2021 Author(s) and the Korea Society for Wellness

Estimating of the Ideal Sleep duration by Physical Fitness Types Through Correlation Analysis in Korean adults: An Epidemiological Study

이종현 · 이재민(연세대학교) · 정희성(목원대학교) · 소위영(한국교통대학교)

Background: The aim of this study was to verify the relationship between ideal sleep duration and physical fitness in South Korean adults and older adults.

Methods: The secondary analysis data of 2,832 adults (19-64 years) and 629 older adults (65 years and above), obtained from the 2015 National Fitness Survey, were analyzed. Participants completed various physical fitness tests and were divided into four groups based on self-reported sleep duration. Group differences in physical fitness variables were analyzed with one-way analysis of variance, and Pearson's correlation was used to verify the relationship between sleep duration and physical fitness.

Results: In adult males, there was a positive correlation between explosive muscular strength and sleep duration ($p < 0.05$), whereas in adult females, there was a negative correlation between cardiopulmonary endurance and sleep duration ($p < 0.05$). However, in older adults, there was no significant correlation between sleep duration and physical fitness. Further, across the sample, there were no significant group differences in physical fitness variables.

Conclusion: There existed a positive correlation between sleep duration and muscular strength in adult males and a negative correlation between sleep duration and cardiorespiratory endurance in adult females. Designing sleep and exercise programs based on these results may improve physical fitness among adults and older adults.

Key words : 뇌진탕, 유소년 뇌손상, 헤딩, 헤더, 축구, 스포츠관련 뇌손상

Corresponding Author: wowso@ut.ac.kr

This was supported by Korea National University of Transportation in 2021.

Journal of Korea Society for Wellness

Copyright©2021 Author(s) and the Korea Society for Wellness

청소년의 학업성적이 행복감에 미치는 영향에서 청소년 신체활동의 매개 및 조절효과

이윤영(한라대학교)

본 연구는 청소년의 학업성적이 행복감에 미치는 영향을 분석하고 청소년의 건강 및 보건 활동, 모험 활동 등과 같은 신체활동의 매개 및 조절효과에 대해 알아보는데 목적을 둔다. 이를 위해 본 연구는 한국청소년정책연구원이 지난 2018년 청소년활동 참여 실태조사를 위해 초등학교 4학년부터 고등학교 3학년까지 층화다단계집락표집을 통해 수집한 9,000명의 데이터를 분석 대상으로 삼았다. 먼저 청소년의 학업성적이 행복감에 미치는 영향에 대해 살펴보기 위해 회귀분석을 실시한 결과 청소년의 학업성적이 좋을수록 행복감이 증가하고, 학업성적이 낮을수록 행복감도 감소하는 것으로 나타나 청소년의 학업성적과 행복감은 정적인 관계를 갖는 것으로 나타났다. 이러한 결과는 청소년의 경우 학업을 바탕으로 한 학교생활을 통해 교사 및 친구들과 사회적 관계를 맺고 있는 만큼 청소년의 학교 성적은 청소년이 느끼는 행복감에 있어 유의미한 영향을 미치는 요인임을 보여준다. 그러나 청소년기는 학업 활동 외에도 건강/보건, 모험 등 다양한 신체적 활동을 하고 이를 통한 사회화 역시 청소년의 행복감 및 사회적 관계 형성에 중요한 영향을 미친다고 보며 본 연구에서는 청소년의 건강/보건 및 모험활동이 청소년의 학업성적과 행복감 사이에서 미치는 매개 및 조절효과에 대한 분석을 시도하였고 분석 결과 건강/보건 및 모험 활동 부분매개효과가 있는 것으로 나타났으며 상호작용항의 조절효과는 통계적으로 유의한 효과가 나타나지 않았다.

Key words : 청소년, 건강보건 활동, 모험 활동, 행복감

Corresponding Author: younyoung.lee@halla.ac.kr

Journal of Korea Society for Wellness

Copyright©2021 Author(s) and the Korea Society for Wellness

사회적 기업과 자원봉사의 협력과 연대

윤수인 · 이홍직(강남대학교)

본 연구는 문헌고찰을 통해 사회적 기업과 자원봉사 두 영역간의 협력과 연대 방안을 모색하고자 한다. 사회적 기업은 기본적으로 영리활동과 유급노동을 전제로 하는 반면에 자원봉사는 비영리성과 자발성, 무보수성을 원칙으로 한다는 차이점을 지니나, 두 영역은 지역사회 공헌, 공공성의 추구, 구성원의 삶의 질과 가치 중시 등의 공통된 지향점을 지니고 있다. 그러나 두 영역 모두 사회적 목적을 추구하고 있음에도 불구하고, 영역 간 상충하는 원칙이나 법규 등으로 인해 효과적인 상호협력이나 연대 방안을 도출하지 못하고 분절을 경험하고 있다. 이에 본 연구에서는 첫째, 사회적 기업과 사회적 경제의 의미와 목표, 사회적 기업의 국내·외 사례, 자원봉사의 정의, 자원봉사 현황과 패러다임의 변화 등을 문헌 고찰을 통해 파악하고, 둘째, 이를 통해 우리나라 사회적 기업 및 자원봉사의 한계와 과제를 파악하고, 셋째, 두 영역간의 효과적 협력과 연대 방안을 제안하고자 한다. 시민성과 사회공헌이라는 공통된 지향점을 가진 두 영역이 협력하고 연대한다면, 경제적 가치와 더불어 사회적 가치의 창출에 기여할 것이며, 이는 지속가능한 사회를 구현하고자 하는 현 시점에 적절한 시사점을 제공할 수 있으리라 기대한다.

Key words : 사회적 기업, 사회적 경제, 자원봉사, 협력, 연대, 사회적 가치

Corresponding Author: hongjiklee@kangnam.ac.kr

Journal of Korea Society for Wellness

Copyright©2021 Author(s) and the Korea Society for Wellness

교황 레오13세, 회칙 『새로운 사태(Rerum Novarum)』를 토대로한 한국의 택배 서비스노동자의 노동 체험연구

차명희(서강대학교)

본 연구는 최근, 사회문제화 되어 있는 한국의 택배서비스 노동자에 관한 연구로 연구 목적은 택배 서비스 노동자를 이해하여 그들의 삶의 질 향상에 기여하는 것이다. 연구목적 달성을 위한 연구방법으로는 레오13세 교황 회칙 ‘새로운 사태’ 문헌과 연구참여자의 1대1 심층면담의 방법으로 자료를 수집하였으며 현상학적 연구방법을 원용하여 택배서비스 노동자가 체험한 노동의 의미와 본질을 분석하였다. 연구결과 ‘일을 해서 잘 살고 싶음’, ‘열악한 근무환경과 조건’, ‘사람답게 살 수 있는 세상 만들기’라는 3개의 본질적 주제와 10개의 드러난 주제가 도출되었다. 연구결과를 바탕으로 한 제언은 다음과 같다. 첫째, 국가는 기업과 대리점 그리고 노동자들이 계급에 차별 없는 공정한 노동, 안전을 담보 할 수 있는 노동, 인권이 존중되는 노동이 될 수 있는 방안을 모색하고 관리 감독하는 개입이 이루어져야 함을 제언했다. 둘째, 노동자들이 연대하여 자신의 목소리를 낼 수 있는 조합이나 협회를 만들어야 함을 제언했다. 셋째, 택배 서비스노동자들을 아우르고 안전망 역할을 하는 현재의 등록제 보다는 인증제를 도입하기를 제언했다. 넷째, 택배 서비스노동자들에게 노동의 강도를 줄여주는 역할을 하는 지역공동 우편함 설치를 제언했다. 본 연구는 노동현장이라고 불리는 교황 레오13세의 회칙 ‘새로운 사태’ 문헌과 택배 서비스노동자의 경험을 통하여 노동자를 이해하고 그들의 삶의 질 향상에 기여함과 동시에 택배서비스 노동자들을 위한 사회 안전망을 위한 함의를 이끌어 냈다는 점에서 연구의 의의가 크다고 본다

Key words : 택배 서비스노동자, 노동조합, 연대성, 삶의 질

Corresponding Author: yama5000@hotmail.co.kr

Journal of Korea Society for Wellness

Copyright©2021 Author(s) and the Korea Society for Wellness

위계적 조직문화가 장애인의 임금수준에 미치는 영향: 자기개발과 업무능력을 매개하여

김영수(경기복지재단) · 서지현(강남대학교)

본 연구는 위계적 조직문화가 자기개발과 업무능력을 매개하여 장애인의 임금수준에 미치는 영향을 알아보고자 하였다. 4차 산업시대에는 새로운 기술이 업무에 적용되며 그러한 기술을 익히기 위하여 자기개발이 필요하며, 기술을 익힌 구성원은 업무능력이 향상되어 생산성 및 임금수준이 향상된다. 이에 조직은 생산성 향상을 위하여 구성원의 인적자원 개발을 지원할 필요성이 있으며, 조직 내 장애인 근로자 역시 인적자원 개발의 대상이다. 이에 본 연구에서는 “2019년 기업체장애인고용실태조사”에서 장애인을 고용한 5,019개의 기업체를 추출하여 분석하였으며, 변수 간의 효과를 분석하기 위하여 경로분석을 활용하였다. 본 연구의 결과는 첫째, 위계적인 조직문화가 자기개발과 업무생산성, 그리고 임금수준에 통계적으로 유의미한 영향을 보여주었다. 둘째, 자기개발은 장애인의 임금수준에 통계적으로 유의미한 영향을 보여주었다. 셋째, 업무능력은 장애인의 임금수준에 통계적으로 유의미한 영향을 보여주었다. 본 연구에서는 이를 기초로 하여 조직문화와 자기개발 지원에 대한 제언을 하였다.

Key words : 장애인, 조직문화, 자기개발

Corresponding Author: mythkys@naver.com

Journal of Korea Society for Wellness

Copyright©2021 Author(s) and the Korea Society for Wellness



2021 한국웰니스학회 2차 온라인 학술대회 (데이터 시대를 준비하는 웰니스)

한국웰니스학회 행사 및 사업안내

1. 2021년 한국웰니스학회 총회(11월 중)
2. 2022년 대학원생 학술활동 지원사업(11~12월 중)

문의처(한국웰니스학회 사무국)

T_010-2589-6631

E_wellnesskmu@gmail.com

H_www.wellness.or.kr
